



ClinicAivla S.A.
Via Maistra 100
7504 Pontresina

Tel. 081 834 55 55
Fax. 081 834 55 59

<http://www.clinicaivla.ch>

Merkblatt zur Laseroperation der Augen

Vor der Operation

- 3 Wochen vor der Operation dürfen keine harten/halbhartem Kontaktlinsen mehr getragen werden. Weiche Kontaktlinsen müssen 4 Tage vor der Operation ausgesetzt werden.
- Bitte entfernen Sie am Tag vor der Operation sorgfältig Ihr Make-up und schminken/parfümieren Sie sich am Operationstag nicht (vor allem keine Wimperntusche)
- Nehmen Sie am Operationstag eine Sonnenbrille mit. Das Tragen einer Sonnenbrille nach der Operation wird auf Grund der Empfindlichkeit der Augen direkt nach dem Eingriff als sehr angenehm empfunden.
- Sie erhalten 30 Minuten vor der Operation eine Beruhigungstablette und eine Schmerztablette.
- Kurz vor dem Eingriff wird Ihre Hornhaut mit Augentropfen unempfindlich gemacht.

Nach der Operation

- Nach der Operation sollte Sie eine Person nach Hause begleiten.
- Halten Sie Ihre Augen während 4 Stunden möglichst entspannt geschlossen (wie wenn Sie schlafen würden). In der übrigen Zeit sollten Sie häufig blinzeln.
- Kneifen Sie die Lider zusammen und reiben Sie für 48 Stunden nicht in den Augen.
- Die erhaltene Schutzbrille sollten Sie während der ersten Nacht unbedingt tragen.
- Am Morgen nach der Behandlung können Sie wieder duschen sowie Ihr Gesicht vorsichtig waschen.
- Nach drei Tagen dürfen Sie sich wieder schminken.
- In den ersten Stunden nach der Behandlung sind ein Fremdkörpergefühl, Kratzen, Brennen, Tränen sowie verschwommenes Sehen normal.
- Beim Sport sollten Sie folgende Schonzeiten beachten:
 - 1 Woche kein Einzelsport
 - 2 Wochen kein Mannschafts- und Ballsport
 - 4 Wochen kein Kampfsport
 - 3 Monate kein Tauchsport
- Folgende Schonzeiten sollten Sie zusammen mit UV-Strahlen beachten:
 - 2 Wochen keine Ferien am Meer und in den Bergen
 - 4 Wochen kein Solarium
- Tragen Sie bei starker Sonneneinstrahlung eine Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz
- Wegen erhöhter Infektionsgefahr ist der Besuch von öffentlichen Schwimmbädern und Saunas während 1- 2 Wochen nicht zu empfehlen.
- Meiden Sie in den ersten Tagen Räume, in denen geraucht oder gereinigt wird, da dies Reizungen am Auge verursachen kann.
- Sie erhalten verschiedene Augentropfen zur Behandlung zu Hause. Applizieren sie diese in der vorgeschriebenen Dosierung, um das Operationsresultat zu verbessern.

Nachuntersuchung

- Am Tag nach der Operation erfolgt die erste Nachuntersuchung bei uns in der Klinik. Bitte fahren Sie noch nicht selbst mit dem Auto.
- Die Notwendigkeit weiterer Kontrollen ist je nach Heilungsprozess verschieden. Die Abschlussuntersuchung wird nach 6 Monaten bei uns durchgeführt.